

保土ヶ谷スポーツセンター

春

長谷川大悟 選手

# のかけっこ教室

3月29日(土)

会場 第2体育室

## ① スタートクラス

13:30~14:30

対象：年長児~小学6年生

定員：50名

参加費：2,000円(税込)

- ・運動をこれからはじめる人向け。
- ・フォームの改善や走るために必要な運動能力を引き出します!

## ② ステップアップクラス

15:10~16:30

対象：小学1~6年生

※年長児は参加できません。

定員：40名

参加費：2,500円(税込)

- ・運動能力を伸ばしたい、もっと速く走りたい他のスポーツに活かしたい人向け。
- ・速さをさらに引き出し、走りをコントロールできるようチャレンジします。リレーに必要なコーナリング等も指導します!

①②両方参加の場合は¥4,000(税込)

※同一の方に限ります。

★ 大悟さん について ★  
オリンピック出場選手!

長谷川大悟(はせがわだいご)  
陸上競技・三段跳び  
日本歴代5位(16m88cm)  
リオデジャネイロ五輪日本代表  
保土ヶ谷区出身 伊藤超短波所属



アシスタント：高山貴大  
(三段跳びインターハイ出場)

- ・教室の様子を撮影し、広報活動に使用します。
- ・申込みから1週間以内に支払いをお願いします。
- ・原則、返金は致しません。
- ・保護者の見学は可能です。
- ・運動着、室内シューズ、飲み物をお持ちください。

申し込みはこちら →

保土ヶ谷スポーツセンター

045-336-4633